

Министерство образования
и молодёжной политики
Свердловской области



Детский сад -
маршруты развития



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ОСНОВАН В 1930 ГОДУ

ЦНПМ
учитель будущего

Формирование основ правильного питания в процессе приобщения к ЗОЖ

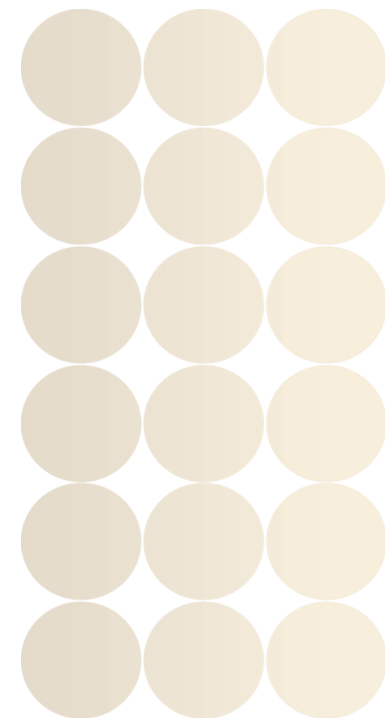
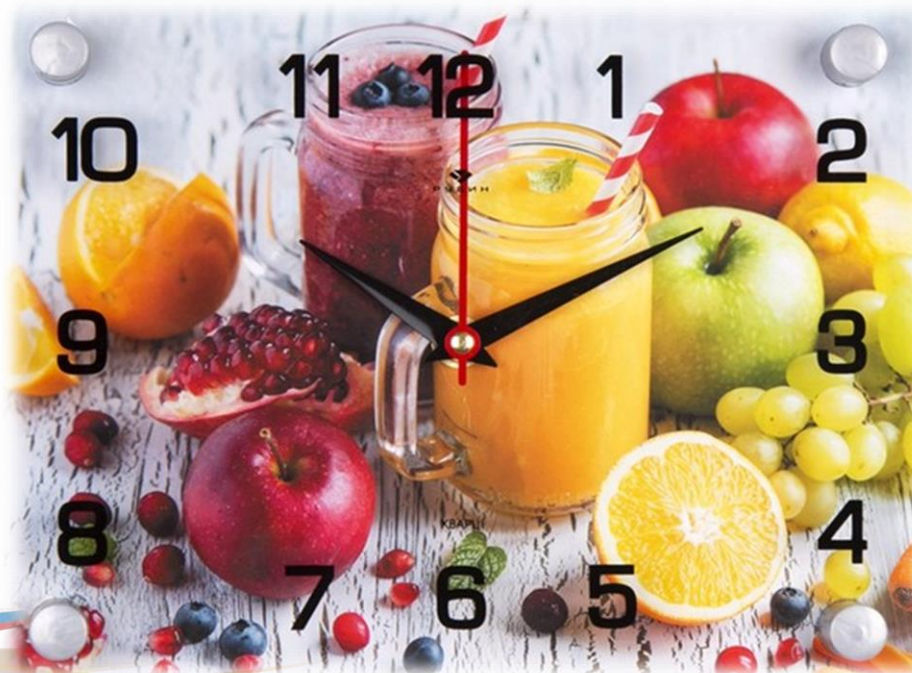


МБДОУ- детский сад №46
«НЕПОСЕДЫ»



АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема формирования у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, культуре питания – актуальный аспект в работе педагогов.



**ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ
ЦЕЛОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К
СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ, ОСВОЕНИЮ
НАВЫКОВ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ, КАК
СОСТАВНОЙ ЧАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ.**



ПРОГРАММА

«РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

- Основная цель – формирование основ культуры здорового образа жизни
- Программа разработана в институте возрастной физиологии РАО
- Целевая группа – дети и подростки (6-14 лет), родители, педагоги

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Для детей 6-8 л. (15 тем)	Для подростков 9-11л. (14 тем)	Для подростков 12-14л. (12 тем)
Рабочая тетрадь, методическое пособие, плакаты, буклеты для родителей	Рабочая тетрадь, методическое пособие	Блокнот, мультимедийный диск, пособие



ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ И МЕТОДЫ

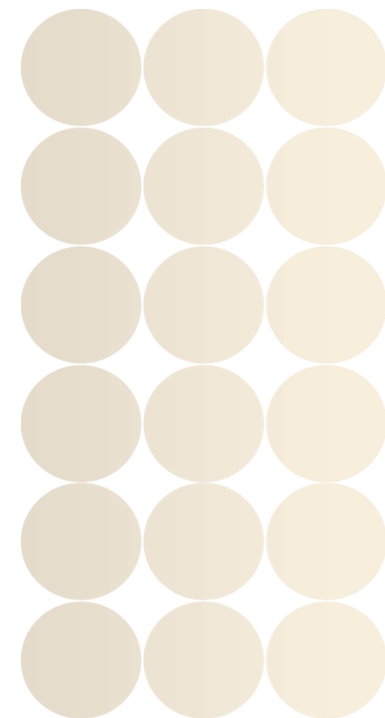
Проектная деятельность

Познавательные игры-занятия

Экскурсии, досуги, развлечения

Дидактические игры, сюжетно-ролевые игры

Совместная работа с родителями



ПРОГРАММА «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»



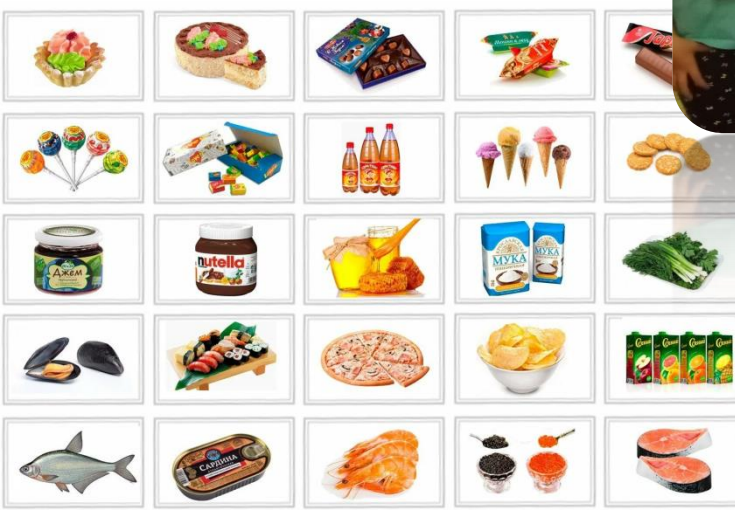
- сюжетно-ролевые игры «Встречаем гостей», «Составляем меню для сказочного героя», «Вежливый магазин», «Поварята» и т.д.



- дидактические игры «Полезная и вредная еда», «Пищевая корзина», «Вежливый магазин», «Свари борщ», «Поварята» и т.д.
- Кубик «Блума»



ДИНАМИЧЕСКАЯ ИГРА «ПОЕЗД»



МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ВИНЕГРЕТА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ



винегрет



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ТЕМАМ: «СКОЛЬКО ЖИРА В ЧИПСАХ?», «КАК СОЛЬ ВЛИЯЕТ НА РОСТ РАСТЕНИЙ?», «СЕКРЕТЫ КОКА-КОЛЫ», «МОЛОКО, МОЛОЧНЫЕ И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ».



➤ СОВМЕСТНАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ПРОЕКТЫ

«ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ – ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ», "ГОТОВИМ ДОМА»



➤ СОВМЕСТНАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

КОНКУРС «РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В СЕМЬЕ»





Министерство образования
и молодёжной политики
Свердловской области



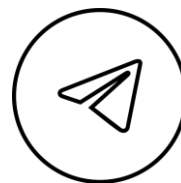
Детский сад -
маршруты развития



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ОСНОВАН В 1930 ГОДУ

ЦНПМ
учитель будущего

ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ «УЧИТЕЛЬ БУДУЩЕГО»



Детский сад -
маршруты развития

**В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ БОЛЕЕ 70 ТЫС. ПЕДАГОГОВ.
ХОТИТЕ БЫТЬ В КОНТАКТЕ? ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**